

サリドマイド胎芽病診療 Q & A

2013 年 4 月 18 日

Ver.1-2

はじめに

このQ & Aは厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュトリーサイエンス総合研究事業（a grant-in-aid for Research on Regulatory Science of Pharmaceuticals and Medical Devices from the Ministry of Health, Labor, and Welfare, Japan）の一部としてサリドマイド胎芽病者

（英:Thalidomide-impaired People 独:Contergangeschädigten Menschen）を診療することになった医師・看護師など医療従事者に向けて作成されたものです。第3章には本人や家族が日常生活で困っていることについても記載しています。

サリドマイド胎芽病者が医療機関を受診された際、このQ & Aがより良い医療をご提供頂く資料となることを望んでおります。

このQ & Aは試用版であり、いまだ未完成のものです。皆様のご意見を集約して平成26年春に初版としてまとめる予定です。ご意見がありましたら下記まで書面ないしメールにてご連絡いただければ幸いです。皆様のご意見を参考にしながらよりよいものにしてまいりたいと考えております。ご指導、ご鞭撻の程、お願い申し上げます。

吉澤 篤人（よしざわ あつと）

独立行政法人 国立国際医療研究センター病院
National Center for Global Health and Medicine (NCGM)

救急・総合診療部 総合診療科 科長

〒162-8655 新宿区戸山1-21-1

e-mail: ayoshiza@hosp.ncgm.go.jp

項目

1. サリドマイド胎芽病を理解するための基礎知識

栢森良二、吉澤篤人

2. よく受ける質問（リハビリテーション、整形外科）

栢森良二

3. よく受ける質問（作業療法士） ご本人およびご家族向け

小林毅

4. 採血

吉澤篤人

5. 血圧測定のやり方、考え方

新保卓郎、志賀由佳、前原康宏、吉澤篤人、金久恵理子

6. 健診時の注意点（看護師）

国立国際医療研究センター16 階病棟看護師

7. 上部消化管内視鏡検査（消化器科）

櫻井俊之

8. 麻酔科

志賀由佳、前原康宏

9. その他

吉澤篤人

1、 サリドマイド胎芽病を理解するための基礎知識

執筆担当

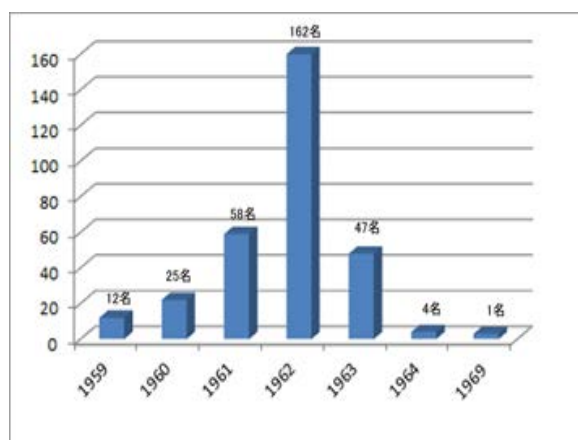
Q1-1～5: 栢森良二

Q1-6: 吉澤篤人

Q1-1: いつ発生したのでしょうか 日本に何人ぐらいいるのでしょうか

サリドマイドは1957年に旧西ドイツで「コンテルガン」の名前で睡眠薬として販売が開始されました。日本では1958年に睡眠薬「イソミン」として販売されました。1960年にサリドマイドを少量混合した胃腸薬「プロバン M」も発売されました。このサリドマイドを妊娠初期に服用した妊婦からサリドマイド胎芽病児が生まれました。胎芽病児は1959年から生まれ、1962年にピークを迎えました(図1)。日本では309人が認定され、2012年4月には295名が生存しています。全世界の発生は5,850名と推定されています。

図1 日本におけるサリドマイド胎芽病の発生

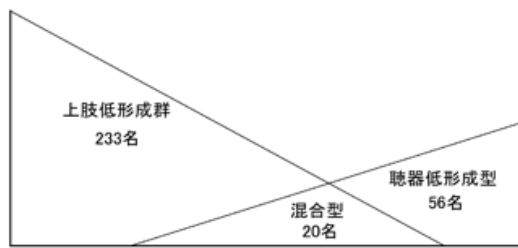


Q1-2: 障害にはどのようなタイプがあるのでしょうか

上肢低形成型、聴器低形成型、前2者の合併障害の合併型の3つのタイプに分類できます。おおまかには上肢低形成型が75%を占め、残りの25%が聴器低形成型と混合型です。

1、サリドマイド胎芽病を理解するための基礎知識

図2 サリドマイド薬害被害者



Q1-3:上肢低形成型とはどのような障害ですか

上肢低形成型は、上肢の無形成型から、母指球筋低形成あるいは母指3指節症の両極端とその中間型の低形成から構成されています。3名は下肢低形成を合併しています。うち1名が重度低形成で移動には車椅子が必要です。

Q1-4:聴器低形成型の方がいることは知りませんでした。どのような障害ですか

主に感音性あるいは混合性難聴を伴った聴器低形成群です。同時に外転神経核あるいは顔面神経核やそれらの末梢神経の無あるいは低形成を合併していることが多いです。外転神経核や神経の無あるいは低形成によって動眼神経が代償しているデュアン症候群を呈しています。また顔面神経麻痺、ワニの涙症候を合併していることが多いです。

Q1-5:上肢と聴器以外にも障害があるのでしょうか

先天性無胆嚢症などの内臓奇形、心奇形、知的障害、脊柱側彎症、潜在性二分脊椎、頸椎塊椎、仙骨のL6腰椎化、股関節低形成による股関節脱臼などがあります。

Q1-6:サリドマイドのことに関する医学的な文献を調べたいのですが

サリドマイドに関する医学論文を集約したサイトはありません。医療従事者が日常診療で困っていることについて問い合わせるところがないので、今回のQ&Aが作成されました。

下記のサイトが参考になるかも知れないのでアクセスしてみてください。

(日本語と英語のみ掲載)

1、サリドマイド胎芽病を理解するための基礎知識

- <http://www008.upp.so-net.ne.jp/ishizue/> Japan
- <http://www.thalidomideuk.com/> United Kingdom
- <http://www.thalidomidesociety.co.uk/> United Kingdom
- <http://www.thalidomide.ca/summary/> Canada
- <http://www.thalidomide.ca/links/> Canada